

# Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак I</b>			
100	Чикен Бургер	Калорийность-260, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-37	
210	Каша ячневая молочная вязкая	Калорийность-251, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-38	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Печенье	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24	
<b>Итого за Горячий завтрак I</b>		Калорийность-678, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-105	<b>62-69</b>
<b>Обед I</b>			
60	Салат "Осенний"	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-8	
200	Уха ростовская	Калорийность-109, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-11	
90	Тефтели куриные с соусом	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12	
150	Картофельное пюре	Калорийность-146, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-20	
200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	Калорийность-76, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
<b>Итого за Обед I</b>		Калорийность-738, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-105	<b>77-31</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 416, Белки-45, Жиры-45, Углеводы-209	<b>140-00</b>

Директор



Абрамова Т.Ю.

Технолог


Ахметзянова  
М.Р.Бухгалтер-каль  
кулятор


Мелентьева Т.Ю.